

**Laurie Haon**

3 avis

★★★★★ il y a 2 semaines

J'ai récemment participé à une séance de sophrologie et je dois dire que c'était absolument parfait ! L'expérience a été incroyablement agréable et extrêmement constructive. J'ai apprécié chaque instant et j'ai ressenti une réelle connexion avec les techniques enseignées. Pauline est professionnelle et attentionnée, créant une atmosphère apaisante et propice à la relaxation. Je suis ressortie de la séance avec une sensation de bien-être et de calme profond. Je recommande vivement cette expérience à tous ceux qui recherchent des méthodes efficaces pour se détendre et se recentrer. Merci pour cette expérience inoubliable :)

Visité en août

**Kadia Sall**

1 avis

★★★★★ il y a une semaine

Un vrai moment de détente et de relaxation ! Une voix qui vous accompagne tout en douceur et qui fait un bien fou ! Tout en étant pédagogue, attentionnée et professionnelle Pauline sait créer une atmosphère apaisante et vous mets très vite à l'aise.

Merci pour ce moment !

Visité en août

**Laetitia EXBRAYAT**

4 avis

★★★★★ il y a un mois

Nous avons eu le plaisir d'expérimenter une séance de groupe avec Pauline. Elle nous a accompagnés avec beaucoup de douceur et de pédagogie dans la découverte de la pratique pour un pur moment de détente et recentrage partagé. Et sa voix est un enchantement qui nous guide voluptueusement dans ce voyage intérieur. Un grand merci pour ce moment à renouveler!

Visité en juillet

**Corinne Cabero**

2 avis

★★★★★ il y a 2 semaines

Très belle expérience pour ma première séance de Sophrologie. Toute en douceur, Pauline sait vous mettre en confiance. Ce fut un plaisir pour moi de participer à cette séance. J'y retournerai certainement.

Visité en août

**Nat Lej**

1 avis

★★★★★ il y a 4 heures

Séance de sophrologie organisée en visio pour un groupe de 8 personnes en ehpad : ils ont déconnecté et se sont relaxés. Pauline a une voix douce qui transporte là où nous avons envie d'aller pour nous relaxer et nous détendre !

Merci à elle pour son professionnalisme et sa gentillesse.

Visité en septembre

**Alice Levalet**

3 avis

★★★★★ il y a 2 semaines

Merci à Pauline pour cet agréable moment, son écoute et sa gentillesse. Une heure permettant de lâcher prise sur le temps pour apprendre à s'écouter et savoir comment mieux se comprendre 😊

